

OISLAM.ORG

Guias



PRIMEIROS PASSOS A ORAÇÃO DO NOVO MUCULMANO

UM GUIA RÁPIDO



ÍNDICE

Introdução	03
A importância da Surah Al-Fatiha	04
A Surah Al-Fatiha como diálogo com Allah	07
Aprendendo os fundamentos da oração	08
A Oração passo a passo	11
Aprendizado gradual para novos muçulmanos	16
A Dimensão Espiritual da oração	19
Superando desafios comuns	22
Conclusão	25
Guias Práticos	26

INTRODUÇÃO

A oração (Salah) é um dos pilares fundamentais do Islam e o primeiro passo essencial para fortalecer a conexão com Allah. Ela não é apenas uma obrigação, mas também uma forma de comunicação direta com o Criador, trazendo paz, reflexão e fortalecimento espiritual. Allah diz no Alcorão:

“A oração foi prescrita aos crentes para ser realizada em tempos determinados.” (Alcorão 4:103)

Por meio da Salah, o muçulmano purifica sua alma, afasta as más ações e reafirma sua submissão a Allah. Embora possa parecer desafiador no início, a prática constante e o aprendizado gradual tornam a oração uma fonte de conforto e força.

O Profeta Muhammad ﷺ afirmou:

“A oração é a luz de quem crê.” (Sahih Muslim)

Este guia apresenta os passos iniciais para aprender a oração, com foco na recitação da Surah Al-Fatiha, purificação (Wudu) e movimentos básicos, lembrando que o esforço sincero é sempre recompensado por Allah.

OISLAM.ORG

Guias



A IMPORTÂNCIA

DA SURAH AL FATIHA

A Surah Al-Fatiha, conhecida como “A Abertura”, é a surata mais importante do Alcorão e ocupa um papel central na oração islâmica (Salah). Para qualquer muçulmano, e especialmente para novos muçulmanos, memorizar e compreender esta surata é um dos primeiros passos no aprendizado da oração.

PAPEL CENTRAL NA ORAÇÃO

Surah Al-Fatiha é recitada em cada unidade (rak'ah) de todas as cinco orações diárias. Sem ela, a oração não é considerada válida, como afirmado pelo Profeta Muhammad ﷺ:

“Não há oração para quem não recitar a abertura do Livro (Al-Fatiha).” (Sahih Bukhari, Sahih Muslim)

Essa surata é única porque é um diálogo direto entre o adorador e Allah. Em um hadith Qudsi, Allah descreve este diálogo:

“Dividi a oração entre Mim e Meu servo em duas metades. Quando o servo diz: ‘[Louvor a Allah, Senhor dos Mundos]’, Allah responde: ‘Meu servo Me louvou.’” (Sahih Muslim)

Este diálogo enfatiza que a oração não é um ato mecânico, mas um momento profundo de conexão espiritual. Por isso, a recitação da Surah Al-Fatiha com concentração e sinceridade é fundamental para alcançar os benefícios espirituais da Salah.



COMO MEMORIZAR A SURAH AL-FATIHA

Para novos muçulmanos, a memorização da Surah Al-Fatiha pode parecer desafiadora no início, mas com prática constante e métodos simples, torna-se mais fácil. Aqui estão algumas etapas práticas para ajudar:

Divida a Surah em Partes Menores

- A Surah Al-Fatiha tem sete versículos curtos. Divida-a em trechos de um ou dois versículos por vez. Por exemplo:

1. Comece com o primeiro versículo: “**Bismillahir Rahmanir Raheem**” (Em nome de Allah, o Clemente, o Misericordioso).
2. Depois, adicione o próximo versículo: “**Alhamdulillahil Rabbil Aalameen**” (Louvor a Allah, Senhor dos Mundos).
3. Continue adicionando gradualmente até recitar a surata inteira.

Essa abordagem permite que você memorize de forma sistemática, sem sobrecarga.



PRATIQUE A PRONÚNCIA

- Use recursos confiáveis, como gravações de áudio de recitadores renomados, para ouvir a pronúncia correta.
- Repita junto com as gravações, certificando-se de que sua entonação e ritmo estejam corretos.
- Se possível, peça ajuda a um professor ou irmão/irmã muçulmano que possa corrigir pequenos erros.

REPETIÇÃO CONSTANTE

- Recite os versículos memorizados várias vezes ao longo do dia, mesmo fora do momento de oração. Isso ajuda a fixá-los na memória.
- Combine a memorização com a prática da Salah, recitando o que já memorizou durante as orações.

COMPREENDA O SIGNIFICADO

- Memorizar as palavras é essencial, mas entender o significado aprofunda sua conexão espiritual com a oração. Cada versículo da Surah Al-Fatiha contém lições importantes:

- **Louvor e Gratidão:**

Reconhecendo Allah como o Senhor dos Mundos e Aquele que concede misericórdia.

- **Dependência de Allah:**

Afirmando que só Ele merece adoração e que apenas n'Ele confiamos.

- **Pedido de Orientação:**

Rogando para sermos guiados no caminho reto e afastados do erro.

Ao entender o significado, cada recitação se torna mais significativa e envolvente.

A SURAH AL-FATIHA

COMO DIÁLOGO COM ALLAH

A Surah Al-Fatiha não é apenas uma recitação, mas um diálogo profundo com Allah. A cada versículo recitado, Allah responde, como mencionado no hadith Qudsi mencionado antes. Este entendimento ajuda o muçulmano a rezar com mais atenção e humildade, desenvolvendo o que chamamos de khushu' (foco e submissão) durante a oração.

Além disso, a Surah Al-Fatiha resume as crenças centrais do Islam:

- **Tawhid (Unicidade de Allah):** Louvar e depender exclusivamente de Allah.
- **Adoração e Obediência:** Afirmação de que todas as ações são para Allah.
- **Orientação Divina:** A necessidade de seguir o caminho que leva à salvação.

MOTIVAÇÃO PARA PERSEVERAR

Por mais difícil que a memorização e prática inicial possam parecer, lembre-se de que Allah recompensa cada esforço feito sinceramente. O Profeta Muhammad ﷺ disse:

“Aquele que recita o Alcorão com dificuldade, tropeçando em suas palavras, terá duas recompensas: uma pelo esforço e outra pela recitação.” (Sahih Bukhari, Sahih Muslim)

Assim, mesmo que você ainda não domine completamente a recitação, o esforço sincero é reconhecido e recompensado por Allah. A Surah Al-Fatiha será sua companheira constante em todas as orações, fortalecendo sua fé e sua conexão com Allah.



APRENDENDO OS FUNDAMENTOS DA ORAÇÃO

Estabelecer a oração (Salah) requer o entendimento básico dos horários, movimentos e requisitos de purificação. Este capítulo guia os primeiros passos para realizar corretamente as cinco orações diárias.

COMPREENDENDO AS 5 ORAÇÕES DIÁRIAS

As cinco orações diárias são distribuídas ao longo do dia e da noite, cada uma com horários específicos e números determinados de rak'ahs (unidades de oração). Essas orações são como uma rotina que ajuda a lembrar de Allah em diferentes momentos do dia.

- **Fajr (Oração da Madrugada):** Composta de 2 rak'ahs, realizada antes do nascer do sol.
- **Dhuhr (Oração do Meio-dia):** Composta de 4 rak'ahs, realizada logo após o sol atingir seu ponto mais alto.
- **Asr (Oração da Tarde):** Composta de 4 rak'ahs, realizada antes do pôr do sol.
- **Maghrib (Oração do Anoitecer):** Composta de 3 rak'ahs, realizada logo após o pôr do sol.
- **Isha (Oração da Noite):** Composta de 4 rak'ahs, realizada à noite, antes da meia-noite.

Cada oração possui um horário específico, e realizá-la dentro desse período é obrigatório. Allah menciona:

“A oração foi prescrita aos crentes para ser realizada em tempos determinados.” (Alcorão 4:103)

PREPARAÇÃO PARA A ORAÇÃO

Antes de realizar a oração, é necessário cumprir os requisitos de pureza, conhecidos como Taharah, e garantir que o ambiente e a vestimenta estejam limpos.

WUDU (ABLUÇÃO)

O wudu é uma purificação ritual que envolve lavar partes específicas do corpo. Ele é um pré-requisito para a oração, conforme o Alcorão:

“Ó vós que credes, quando vos preparardes para a oração, lavai o rosto e as mãos até os cotovelos, passai as mãos molhadas pela cabeça e lavai os pés até os tornozelos.” (Alcorão 5:6)

VESTIMENTAS MODESTAS

Além da limpeza, as roupas utilizadas durante a oração devem cobrir adequadamente o corpo:

- **Para os homens:** Cobrir pelo menos do umbigo aos joelhos.
- **Para as mulheres:** Cobrir todo o corpo, exceto o rosto e as mãos, com roupas que não sejam apertadas nem transparentes.

Vestir-se de forma adequada demonstra reverência ao Criador durante o ato de adoração.

IMPORTÂNCIA DA LIMPEZA

A limpeza não se limita ao corpo. A roupa utilizada na oração e o local onde se ora também devem estar livres de impurezas. Allah diz:

“Certamente, Allah ama aqueles que são arrependidos constantemente e aqueles que se purificam.” (Alcorão 2:222)



O QUE QUEBRA O WUDU'

1. ELIMINAÇÃO DE IMPUREZAS

- Liberar gases.
- Urinar, defecar ou secreções similares.

3. PERDA DE CONSCIÊNCIA

- Desmaio, intoxicação ou qualquer estado que cause inconsciência.

5. SANGRAMENTO OU VÔMITO EXCESSIVO

- Se houver fluxo de sangue ou vômito em quantidade considerável.

Certifique-se de refazer o wudu sempre que uma dessas situações ocorrer para manter a purificação necessária antes da oração.

2. SONO PROFUNDO

- Perder completamente a consciência do ambiente. Cochilos/sestas leves não quebram o wudu.

4. CONTATO DIRETO COM PARTES ÍNTIMAS

- Tocar diretamente os órgãos genitais sem barreira.

6. CONTATO COM IMPUREZAS

- Tocar diretamente algo impuro (como sangue ou urina) e não limpar-se adequadamente.



A DIREÇÃO DA ORAÇÃO (QIBLAH)

Outro aspecto essencial da oração é orientar-se em direção à Ka'bah em Meca, conhecida como a Qiblah. Allah ordena:

“Vira teu rosto em direção à Mesquita Sagrada...” (Alcorão 2:144)

Essa orientação simboliza a unidade dos muçulmanos em adoração, independentemente de onde estejam no mundo.

COMO ENCONTRAR A QIBLAH

Nos tempos modernos, existem diversas ferramentas para ajudar a localizar a direção correta:

- **Bússola:** Muitos tapetes de oração vêm com bússolas que indicam a Qiblah, ou pode adquiri-la separadamente.
- **Aplicativos de Oração:** Aplicativos islâmicos confiáveis podem localizar a direção automaticamente com base em sua localização.
- **Comunidade Local:** Se estiver em um local novo, pergunte a outros muçulmanos ou visite uma mesquita para orientação.

Orientar-se corretamente é uma demonstração de disciplina e obediência ao comando de Allah.

Compreender os fundamentos das cinco orações diárias, cumprir os requisitos de pureza e orar em direção à Qiblah são passos essenciais para estabelecer a Salah de maneira correta e significativa. A prática consistente e a atenção a esses detalhes ajudarão a fortalecer a conexão espiritual com Allah e a disciplina na adoração.



A ORAÇÃO

PASSO A PASSO

Realizar a oração (Salah) envolve uma sequência de intenções, movimentos e recitações. Este guia passo a passo ajudará novos muçulmanos a aprender os elementos essenciais para orar corretamente.

1- COMEÇANDO COM A INTENÇÃO (NIYYAH)

A oração começa com a **intenção (niyyah)**, que é feita no coração. Não há necessidade de pronunciá-la em voz alta. A niyyah é a consciência e determinação de realizar uma oração específica por Allah, com sinceridade e devoção. A sinceridade é um elemento essencial, como mencionado no Alcorão:

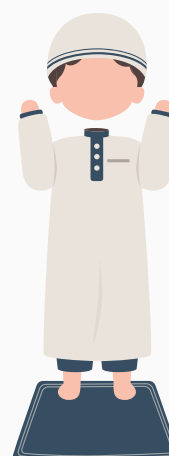
“E não lhes foi ordenado senão que adorassem Allah, com a religião exclusivamente para Ele...” (Alcorão 98:5)

2- APRENDENDO O TAKBIR (ALLAHU AKBAR INICIAL)

A oração começa com o **Takbiratul Ihram**, o ato de elevar as mãos ao nível dos ombros ou orelhas e dizer:

- **Árabe:** اللهُ أَكْبَرُ
- **Transliteração:** Allahu Akbar
- **Significado:** Allah é o Maior.

O Takbir sinaliza o início formal da oração e coloca o adorador em um estado de concentração e submissão.



3- DOMINANDO OS MOVIMENTOS E PALAVRAS ESSENCIAIS

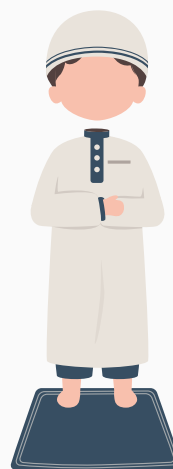
A oração (Salah) é um ato de adoração que combina movimentos físicos, recitações e intenções espirituais, criando uma conexão profunda entre o muçulmano e Allah. Cada postura e recitação tem um significado especial e é realizada com atenção e humildade, refletindo submissão e reverência ao Criador. Para que a oração seja significativa e válida, é essencial executar cada movimento corretamente e recitar as palavras designadas com sinceridade.

Abaixo estão os principais movimentos de apenas **UM RAK'AH** e as respectivas recitações:

1. Em Pé (Qiyam)

- Após o Takbir, permaneça de pé e recite a Surah Al-Fatiha (já mencionada anteriormente). Em seguida, recite uma curta surata ou versículo adicional do Alcorão, como por exemplo:

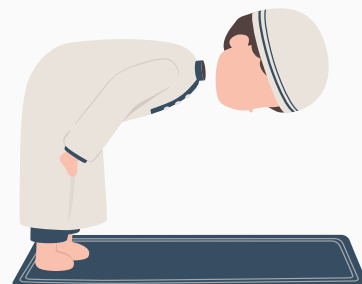
- **Árabe:** قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ
- **Transliteração:** Qul Huwa Allahu Ahad
- **Significado:** Diga: Ele é Allah, o Único. (Alcorão 112:1)



2. Inclinação (Ruku')

- Incline-se colocando as mãos nos joelhos, mantendo as costas retas, e diga três vezes:

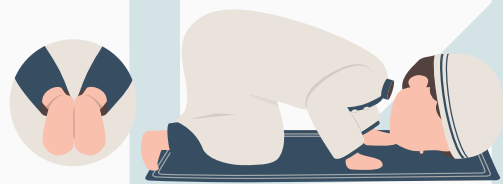
- **Árabe:** سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
- **Transliteração:** Subhana Rabbiyal Azeem
- **Significado:** Glorificado seja meu Senhor, o Magnífico.



4. Prostração (Sujud)

• Prostre-se no chão com a testa, nariz, palmas, joelhos e pés tocando o solo, e diga três vezes:

- **Árabe:** سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
- **Transliteração:** *Subhana Rabbiyal A'la*
- **Significado:** Glorificado seja meu Senhor, o Altíssimo.



5. Sentado Entre as Prostrações

• Sente-se ereto entre as duas prostrações, colocando as mãos nos joelhos, e diga:

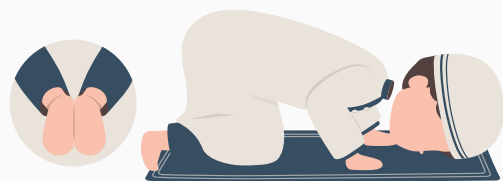
- **Árabe:** رَبِّ اغْفِرْ لِي
- **Transliteração:** *Rabbighfir li*
- **Significado:** Meu Senhor, perdoa-me.



6. Segunda Prostração (Sujud)

• Realize a segunda prostração e recite novamente:

- **Árabe:** سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
- **Transliteração:** *Subhana Rabbiyal A'la*
- **Significado:** Glorificado seja meu Senhor, o Altíssimo.



7. Sentado para o Tashahhud

Após completar 2 rak'ahs de cada vez, exceto quando é Maghrib (e se diz depois do terceiro rak'ah também), sente-se para recitar o **Tashahhud**, uma declaração que inclui o testemunho de fé. Aqui está a recitação:

- **Árabe:**

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

- **Transliteração:**

At-tahiyyatu lillahi was-salawatu wat-tayyibat. As-salamu 'alayka ayyuhan-Nabiyyu wa rahmatullahi wa barakatuh. As-salamu 'alaina wa 'ala 'ibadillahis-salihin. Ashhadu an la ilaha illallah wa ashadu anna Muhammadan 'abduhu wa Rasuluh.

- **Significado:**

“Todas as saudações, orações e coisas boas pertencem a Allah. Que a paz, a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre ti, ó Profeta. Que a paz esteja sobre nós e sobre os servos justos de Allah. Testemunho que não há divindade digna de adoração exceto Allah, e testemunho que Muhammad é Seu servo e mensageiro.”

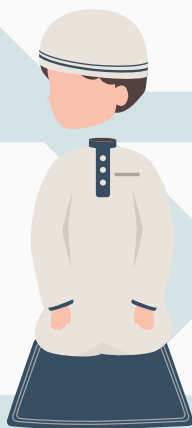


8. Encerrando a Oração com o Salam

Após o Tashahhud, a oração é concluída virando a cabeça para a direita e depois para a esquerda, dizendo:

- **Árabe:** السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
- **Transliteração:** *As-salamu 'alaykum wa rahmatullah*
- **Significado:** Que a paz e a misericórdia de Allah estejam sobre vocês.

Com prática constante e atenção aos movimentos e recitações, a oração se torna um ato fluente e sincero. O mais importante é realizar cada etapa com humildade e dedicação, buscando sempre agradar a Allah.



APRENDIZADO GRADUAL

PARA NOVOS MUÇULMANOS

Estabelecer a oração diária pode ser um desafio inicial para novos muçulmanos. A chave está em começar devagar, construir consistência e usar recursos que facilitem o aprendizado.

COMECE PEQUENO E CONSTRUA CONSISTÊNCIA

Para evitar sobrecarga, é recomendado iniciar com uma oração diária e adicionar as demais gradualmente. A oração de Fajr, que consiste em 2 rak'ahs, é um bom ponto de partida devido à sua simplicidade. E o fato de começar bem cedo pode ajudar a criar mais hábitos também.

Depois de dominar Fajr, passe a incluir as outras orações ao longo do dia: Adicione Maghrib (3 rak'ahs), seguida por Isha (4 rak'ahs), depois Dhuhr e, finalmente, Asr.

A prática consistente é mais importante do que tentar fazer tudo de uma vez. O Profeta Muhammad ﷺ enfatizou a importância da regularidade:

“Os atos mais amados por Allah são aqueles que são consistentes, mesmo que pequenos.” (Sahih Bukhari)

Construir consistência no início ajuda a transformar a oração em um hábito natural e espiritualmente significativo.





USANDO RECURSOS DE TRANSLITERAÇÃO E ÁUDIO

A língua árabe pode ser desafiadora para novos muçulmanos, mas há muitas ferramentas disponíveis para tornar o aprendizado mais fácil:

Recursos Confiáveis

- Use livros ou guias digitais que forneçam transliteração e explicações detalhadas de cada recitação e movimento da oração.
- Aplicativos islâmicos como Muslim Pro, Quran Companion, Quran.com, etc., oferecem traduções, transliterações e áudios confiáveis.

Gravações de Áudio

- Ouvir e repetir junto com gravações de áudio ajuda a aprender a pronúncia correta e a entonação.
- Procure gravações de recitadores renomados, como Sheikh Mahmoud Al Hussain ou Sheikh Abdul Basit, para maior clareza.

Dicas Práticas

- **Memorize as frases básicas da oração**, como Allahu Akbar, Subhana Rabbiyal Azeem e Subhana Rabbiyal A'la, antes de passar para as suratas completas.
- **Combine áudio e leitura simultaneamente** para fixar a conexão entre os sons e as palavras.

Com o tempo, o uso desses recursos facilita a transição para recitar a oração completa em árabe.

PRATIQUE REGULARMENTE

A prática diária é crucial para estabelecer a oração como parte integrante de sua rotina. Algumas dicas práticas incluem:

Defina Alarmes ou Lembretes

- Configure alarmes no celular ou em relógios para os horários das orações. Isso ajuda a lembrar de parar e priorizar a Salah.
- Aplicativos de oração geralmente enviam notificações de lembrete com base no horário local.

Crie um Espaço Dedicado

- Reserve um espaço tranquilo em casa para realizar a oração. Um local sem distrações ajuda a criar um ambiente propício para a concentração.

Integre a Oração no Dia-a-Dia

Conecte a oração com suas atividades diárias. Por exemplo:

- Realize Fajr antes do café da manhã.
- Ore Dhuhr durante sua pausa no trabalho.
- Conclua o dia com Isha antes de dormir.

Aceite Pequenos Passos

- No início, é normal cometer erros ou esquecer palavras. Continue praticando com paciência e determinação.

A jornada para estabelecer a oração é gradual. Comece devagar, utilize ferramentas práticas e mantenha a consistência. Cada pequeno esforço é valorizado por Allah e aproxima você Dele. Lembre-se do incentivo do Profeta Muhammad ﷺ:

**“Allah ama o servo que, ao fazer algo, o faz com perfeição.”
(Sunan al-Bayhaqi)**

A DIMENSÃO ESPIRITUAL DA ORAÇÃO

A oração (Salah) não é apenas um ato físico, mas uma prática espiritual profunda que fortalece a conexão do muçulmano com Allah. Ela purifica o coração, traz humildade e assegura a orientação constante na vida.

SALAH COMO UM LEMBRETE DE ALLAH

A oração é um lembrete constante de Allah ao longo do dia, ajudando o muçulmano a permanecer consciente de Sua presença e do propósito de sua vida. Cada oração interrompe as atividades diárias para reconectar o servo ao seu Criador, renovando a fé e trazendo tranquilidade ao coração.

Allah menciona no Alcorão:

“E estabeleça a oração para Minha lembrança.” (Alcorão 20:14)

Por meio da Salah, o muçulmano demonstra submissão total a Allah e reafirma que todas as suas ações e intenções são dedicadas a Ele. Este lembrete frequente protege contra o pecado e guia para o caminho reto.



DESENVOLVENDO KHUSHU'

Khushu' refere-se a um estado de foco, submissão e humildade durante a oração. É o coração espiritual da Salah, transformando-a em um momento de profunda conexão com Allah. Desenvolver Khushu' requer prática e esforço consciente.

DICAS PARA MELHORAR O FOCO NA ORAÇÃO

1. Compreender o que Está Recitando

- Estude o significado das palavras e versículos que compõem a oração. Quando se entende o que está sendo dito, a mente se envolve mais ativamente na recitação.
- Memorizar pequenas suratas e seus significados ajuda a recitar com mais intenção e presença.

2. Evitar Distrações

- Certifique-se de que o local de oração esteja limpo, silencioso e livre de objetos ou ruídos que possam atrapalhar sua concentração.
- Desligue aparelhos eletrônicos e evite orar com pressa.

3. Criar um Ambiente Tranquilo

- Escolha um espaço reservado em sua casa ou vá à mesquita, onde o ambiente é mais propício para concentração.
- Use roupas limpas e confortáveis, preparando-se como se estivesse diante de Allah.

Com esforço regular, o Khushu' se torna mais fácil de alcançar, permitindo uma oração mais significativa e espiritualmente enriquecedora.



RECOMPENSAS DA ORAÇÃO

A oração é o ato de adoração mais valorizado por Allah e a primeira prática a ser avaliada no Dia do Juízo. O Profeta Muhammad ﷺ disse:

“A primeira questão pela qual o servo será julgado no Dia do Juízo será a oração. Se estiver correta, o restante de suas ações também será correto.” (Sunan al-Tirmidhi)

Além disso, a oração tem inúmeras recompensas tanto nesta vida quanto na próxima:

- **Purificação da Alma:** A Salah afasta a pessoa do pecado e mantém seu coração puro.

“De fato, a oração impede a imoralidade e o mal.” (Alcorão 29:45)

- **Alívio e Tranquilidade:** A oração oferece conforto em tempos difíceis e fortalece a paciência.

“Ó vós que credes, buscai ajuda com paciência e oração. Certamente, Allah está com os pacientes.” (Alcorão 2:153)

- **Elevação no Paraíso:** O Profeta ﷺ afirmou:

“Ore como se você visse Allah, pois mesmo que você não O veja, Ele certamente te vê.” (Sahih Bukhari)

A dimensão espiritual da Salah é o que a torna uma prática transformadora. Ao usar a oração como um lembrete constante de Allah, buscar desenvolver Khushu' e reconhecer suas recompensas, o muçulmano encontra orientação, paz e proximidade com o Criador em todas as circunstâncias da vida.

SUPERANDO

DESAFIOS COMUNS

Ao começar a realizar a oração regularmente, é natural enfrentar dificuldades e desafios. Com paciência, planejamento e apoio, é possível superar esses obstáculos e fortalecer o hábito da Salah.

ESQUECENDO PALAVRAS OU AÇÕES

Esquecer uma parte da oração, seja uma recitação ou movimento, é algo que pode acontecer a qualquer muçulmano, especialmente no início. O Islam oferece uma solução simples para corrigir esses erros: o **Sujud As-Sahw** (prostração de esquecimento).

Como Corrigir Erros na Salah

- Se perceber o erro durante a oração, corrija-o imediatamente e continue.
- No final da oração, antes de finalizar com o Salam, realize duas prostrações adicionais (Sujud As-Sahw) como expiação pelo esquecimento.

Palavras do Sujud As-Sahw

Durante essas prostrações, diga:

- **Árabe:** سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
- **Transliteração:** Subhana Rabbiyal A'la
- **Significado:** Glorificado seja meu Senhor, o Altíssimo.

Essas prostrações demonstram humildade e reconhecimento de que todos somos passíveis de erros, e Allah é Misericordioso e Compreensivo.



GERENCIANDO RESTRIÇÕES DE TEMPO

Manter a oração em um horário fixo pode ser desafiador para aqueles com rotinas ocupadas, como trabalho, estudo ou viagens. No entanto, com organização e determinação, é possível priorizar a Salah.

DICAS PRÁTICAS PARA ADMINISTRAR O TEMPO

1. Planeje-se Antecipadamente

- Conheça os horários das orações e organize sua agenda ao redor delas.
- Use aplicativos de oração para receber notificações e lembretes.

2. Combine Orações em Casos Específicos

- Em situações de extrema dificuldade, como viagens, é permitido combinar Dhuhr com Asr e Maghrib com Isha, orando juntos no horário de uma das duas. Isso deve ser feito com moderação e consciência de que é uma exceção.

Nesta exceção também é permitido encurtar cada oração para 2 rakaat, excluindo Fajr e Maghrib, que mantêm o mesmo número.

3. Orar em Locais Convenientes

- Leve consigo um tapete de oração para orar no trabalho, na escola ou em outro lugar apropriado.
- Busque áreas tranquilas onde você possa realizar a oração sem distrações.

Allah enfatiza a paciência e a oração como ferramentas essenciais para superar desafios:

“E busque ajuda através da paciência e da oração.” (Alcorão 2:45)



PERMANECENDO MOTIVADO

Manter a motivação para realizar as orações consistentemente é essencial, especialmente em momentos de desânimo ou distração. A presença de uma comunidade e pequenos ajustes na rotina podem ajudar.

Cercar-se de Muçulmanos que Apoie

- Conecte-se com outros muçulmanos que valorizam a oração. Amigos e membros da comunidade podem oferecer inspiração e apoio.
- Se possível, participe de orações congregacionais na mesquita, especialmente para Fajr e Isha. O Profeta Muhammad ﷺ disse:

“A oração em congregação é vinte e sete vezes mais recompensada do que a oração individual.” (Sahih Bukhari, Sahih Muslim)

A oração para as mulheres é melhor dentro de casa, pois o Profeta Muhammad ﷺ também disse:

“Não impeçam as servas de Allah de irem às mesquitas de Allah, mas suas casas são melhores para elas.” (Sunan Abu Dawood, Hadith Autêntico)

Lembre-se das Recompensas da Oração

- Reflita sobre os benefícios espirituais, emocionais e recompensas eternas da Salah.
- Lembre-se de que cada esforço na oração aproxima você de Allah e fortalece sua fé.

Pequenas Metas para Grandes Resultados

- Se estiver lutando para orar todas as cinco orações diárias, estabeleça metas realistas, como começar com as orações de Fajr e Isha, e adicionar as outras gradualmente.




CONCLUSÃO

Estabelecer a oração (Salah) é um dos atos mais importantes na vida de um muçulmano, mas também pode ser um desafio, especialmente no início. É essencial lembrar que Allah não exige perfeição imediata, mas valoriza sinceramente o esforço de cada servo em cumprir suas obrigações e aproximar-se d’Ele.

Mesmo que existam dificuldades no aprendizado ou na regularidade, cada tentativa conta como um ato de adoração recompensado. A oração não é apenas uma obrigação, mas um momento de conexão espiritual, um alívio para o coração e um meio de obter orientação. Allah, em Sua misericórdia infinita, garante:

“Certamente, Minha misericórdia abrange todas as coisas.” (Alcorão 7:156)

Por isso, continue se esforçando para melhorar na oração, adicionando consistência e concentração com o tempo. Confie que Allah reconhece cada passo dado com sinceridade e que, com paciência e determinação, a Salah se tornará uma parte natural e significativa da sua vida.



GUIAS PRÁCTICOS

WUDU'

ABLUÇÃO FEITA ANTES DA ORAÇÃO

1 Fazer a Intenção (Niyyah): Decida no coração que está realizando o wudu para se purificar antes da oração. Não é necessário verbalizar a intenção.

2 Dizer "Bismillah": Antes de começar, diga: "**Bismillah**" (Em nome de Allah).

3 Lavar as Mãos (3 vezes):
Lave as duas mãos até os pulsos, certificando-se de que a água alcance entre os dedos.



4 Enxaguar a Boca e lavar o nariz (3 vezes): Coloque água na boca, bocheche e cuspa. Aspire levemente a água pelas narinas e a expulse.



5 Lavar o Rosto (3 vezes): Lave o rosto inteiro, desde a linha do cabelo até o queixo e de uma orelha à outra.



6 Lavar os Braços (3 vezes): Comece com a mão direita, lavando do pulso até o cotovelo, depois faça o mesmo com o braço esquerdo.



7 Passar as Mãos Molhadas pela Cabeça (1 vez): Passe as mãos molhadas pela cabeça, indo da frente para trás e retornando.



8 Limpar as Orelhas (1 vez): Use os dedos indicadores molhados para limpar o interior das orelhas e os polegares para a parte externa.



9 Lavar os Pés (3 vezes): Comece pelo pé direito, lavando até os tornozelos e certificando-se de limpar entre os dedos. Repita no pé esquerdo.



10 Finalizar com a Súplica:
**"Ashhadu an la ilaha illallah
wa ashhadu anna
Muhammadan 'abduhu wa
Rasuluh"**



(Testemunho que não há divindade digna de adoração exceto Allah, e testemunho que Muhammad é Seu servo e mensageiro).

UM RAK'AH

(A ORAÇÃO É REALIZADA DA MESMA FORMA PARA HOMENS E MULHERES)



1 **"Allahu Akbar"**
Allah é O Maior



2 **Surat Al Fatiha e outra Surah**



3 **"Allahu Akbar"**
Allah é O Maior

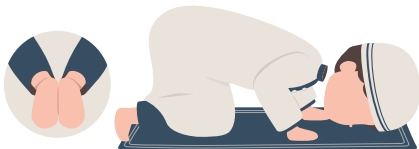
4 **"Subhana Rabbiyal Adhím"**
(3 vezes) Glorificado seja meu Senhor, O Magnífico.



5 **"Sami'a Allahu liman Hamidah"**
Allah ouve aquele que O louva.

6 **"Rabbana wa lakal hamd"**
Nosso Senhor, e a Ti pertence todo louvor.

7 **"Allahu Akbar"**
Allah é O Maior



8 **"Subana Rabbiyal A'la"** **(3 vezes)** Glorificado seja meu Senhor, o Altíssimo.



9 **"Allahu Akbar"**
Allah é O Maior

10 **"Rabbighfir li"**
Meu Senhor, perdoa-me.



11 **"Allahu Akbar"**
Allah é O Maior

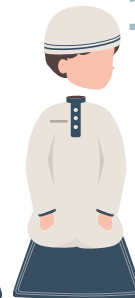
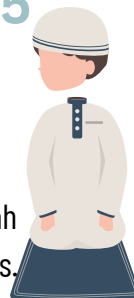
12 **"Subana Rabbiyal A'la"** **(3 vezes)** Glorificado seja meu Senhor, o Altíssimo.



13 **"Allahu Akbar"**
Allah é O Maior

14 **"At-tahiyyatu lillahi was-salawatu wat-tayyibat. As-salamu 'alayka ayyuhan-Nabiyyu wa rahmatullahi wa barakatuh. As-salamu 'alayna wa 'ala 'ibadillahis-salihin. Ashhadu an la ilaha illallah wa ashhadu anna Muhammadan 'abduhu wa Rasuluh."**

15 **"As-salamu 'alaykum wa rahmatullah"**
Que a paz e a misericórdia de Allah estejam sobre vocês.



16 **"As-salamu 'alaykum wa rahmatullah"**
Que a paz e a misericórdia de Allah estejam sobre vocês.

Todas as saudações, orações e coisas boas pertencem a Allah. Que a paz, a misericórdia e as bênçãos de Allah estejam sobre você, ó Profeta. Que a paz esteja sobre nós e sobre os servos justos de Allah. Testemunho que não há divindade digna de adoração exceto Allah, e testemunho que Muhammad é Seu servo e mensageiro.

NÚMERO DE RAK'AT PARA CADA ORAÇÃO

1 FAJR

2 RAK'AT

Rak'ah 1 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 2 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud e salam.



2 DHUHR

4 RAK'AT

Rak'ah 1 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 2 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud apenas.

Rak'ah 3 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 4 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud e salam.

3 'ASR

4 RAK'AT

Rak'ah 1 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 2 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud apenas.

Rak'ah 3 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 4 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud e salam.

4 MAGHRIB

4 RAK'AT

Rak'ah 1 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 2 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud apenas.

Rak'ah 3 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud e salam.

5 'ISHAA

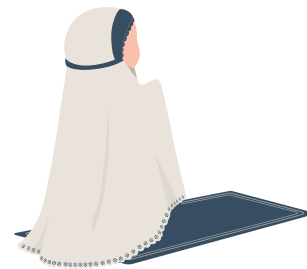
4 RAK'AT

Rak'ah 1 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 2 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud apenas.

Rak'ah 3 - repita todos os passos sem o tashahhud.

Rak'ah 4 - repita todos os passos, incluindo o tashahhud e salam.





@oislamorg



fb.com/LembretesIslamicos



oislam.org

Direitos autorais de
OISLAM.ORG
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA